GUÍA DE CONVIVENCIA
CÓDIGO DE CONDUCTA

Nuestro objetivo es crear un **espacio seguro, cómodo e inclusivo,** donde todas las personas puedan disfrutar del baile y la comunidad. **Celebramos la diversidad** en todas sus formas —edades, niveles, cuerpos, etnias, culturas, orientaciones sexuales, identidades de género y capacidades— y es **fundamental** tratarnos con **respeto, empatía y consideración.**

1. CUIDADO EN LA PISTA

- Disfruta del baile **cuidando tu espacio y el de los demás.**
- **Evita movimientos bruscos** que puedan causar accidentes.
- Si ocurre un roce, choque o pisotón, una **disculpa amable mantiene la armonía.**

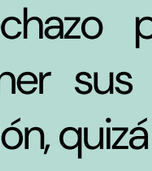
2. CÓMO PRPONER UN BAILE

- Pregunta **siempre verbalmente** con respeto y evita interrumpir conversaciones.
- Observa si la persona está **disponible para bailar** (por ejemplo, alguien que baila solo jazz puede elegir no hacerlo en pareja en ese momento, es un baile completo).
- Recuerda: **un "no" es tan válido como un "sí"** y siempre **merece respeto.** No significa un rechazo personal; simplemente, cada persona puede tener sus propios motivos en ese momento y, en otra ocasión, quizá disfrute encantada de compartir un baile contigo.

3. ROLES Y COMUNICACIÓN EN EL BAILE

- Liderar no significa mandar: **ambos roles participan activamente y se nutren** de la escucha mutua y de la música.
- Pregunta con naturalidad **qué rol desea bailar tu pareja**; muchas personas disfrutan de ambos y así damos espacio a la libertad de elección sin asumir un rol y otro en función del genero.
- Evita comentarios despectivos o **bromas que resten valor** al rol del otro, ("follower rebelde" o "¿pero, quién lidera aqui?")
- Durante el baile social, **disfruta del intercambio sin pedir ni dar correcciones**: lo importante es compartir, no evaluar.

4. MOVIMIENTOS ESPECIALES (DIPS, AÉREOS, JAMS)



- Los **aéreos y *dips*** profundos solo son seguros en ensayos, competiciones o actuaciones **con práctica y consentimiento previo.**
- En **el social, evita estos movimientos** o hazlos solo con consentimiento claro y seguridad.
- En ***las jams*** celebra tu baile y el de los demás, sin importar el nivel. No se trata de destacar, sino de **compartir la emoción** del momento.

5. HIGIENE Y BIENESTAR

- Trae ropa limpia y **cuida tu higiene personal** para el disfrute de todes.
- Si lo necesitas, lleva **desodorante y alguna muda** extra.
- Tu **bienestar emocional también importa:** si algo te incomoda o te hace sentir inseguro/a, busca apoyo en el equipo.

6. CONSENTIMIENTO Y LÍMITES

- El consentimiento siempre es verbal y explícito: **solo un "sí" claro es un sí.**
- La **intimidad dentro del baile no implica cercanía fuera** de él: respeta siempre los espacios y decisiones de cada persona.
- Presta atención a la comunicación no verbal y **asegúrate de que tu pareja se sienta cómoda**, especialmente **en posiciones cerradas.**
- Recuerda: **el baile es un espacio de conexión artística y social, no de cortejo.**

SEGURIDAD Y APOYO DE LA COMUNIDAD

Si vives o presencias una situación que crees inapropiada, **habla con alguien de confianza del equipo DeBeat: te escucharemos y apoyaremos.**

La escuela podrá tomar medidas para cuidar el ambiente, incluyendo la posible restricción de acceso a ciertos espacios, siempre priorizando el diálogo. En casos de infracción legal, se recomienda contactar con las autoridades correspondientes.

Ninguna conducta inapropiada está justificada. Si alguna situación te hace sentir incómode o vulnerade, queremos que sepas que **cuentas con todo nuestro apoyo y acompañamiento.** Al mismo tiempo, te proponemos una breve autoreflexión sobre la situación y sobre cómo la estamos viviendo personalmente, confiando en la buena intención general de la gente, **sin que esto disminuya la responsabilidad** de quien actúa de manera violenta. No dudes en **acudir a alguien del equipo:** estamos aquí para escucharte, orientarte y acompañarte en todo momento.

info@debeat.com
@debeat.swing
+34 695 68 93 80

DEBEAT SWING